

# Меню

04 марта		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Десерт фруктовый св яблоки		90		42	0,4	0,4	8,8
Горячий бутерброд с сыром		30//20		149	7,51	6,19	15,42
Овощи натуральные соленые огурцы		35		5	0,28	0,04	0,6
Салат бар		35/35/5		57	0,63	5,1	2
Огурцы св		35					
Помидоры св		35					
Масло растительное		5					
Суп картофельный с курицей		250/10		145	4,92	5	19,8
<b>Вторые блю да</b>							
Люля кебаб из говядины		90		202	13	14,91	3,5
Гуляш из говядины		45/45		208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		75/5		186	18,6	11,2	2,6
Сосиски отварные		100		226	10,4	20,1	0,8
Птица запеченная		90		294	24	21,6	0,8
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая		180		173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180		269	4,6	6,52	48
Макаронные изделия отварные		180		248	6,8	5,4	43,1
Капуста тушеная		180		159	4,24	7,43	18
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром		200 // 8		32	0,05		8,13
Напиток яблочный		200		53			13,1
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15		68	1,89	0,5	21,1
		79 00					
<b>Комплекс по 55 руб</b>							
Десерт яблочный		80		37	0,3	0,3	7,8
Суп картофельный с м/ф		200/11		116	3,84	4	15,9
Кольцо песочное		48		247	4,18	14,4	24,82
Чай с сахаром		200/8		32	0,2		7,9
Хлеб сельский		55		55	1,25	0,25	11,3

8(800)234-33-88  
 poelidovoln.ru



*Handwritten signature and date: 10.01.2017*

